

ŻABIĄTKI Z PIĄTKI

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Kielcach



W numerze:

Aktualności	2
Nastawienie ósmoklasistów przed egzaminem	3
Ostatnie dni przed egzaminem	4
Dlaczego warto mieć pasję?	5
Jak uczyć się skutecznie?	6
Koluszki - pierwsza linia kolejowa	7



Aktualności

Kwiecień

4 kwietnia 2025 r. reprezentacja naszych piłkarek nożnych z klas 7-8 zakończyła fazę finałową Mistrzostw Kielc w Halowej Piłce Nożnej Dziewcząt. Nasze zawodniczki zajęły IV miejsce!!



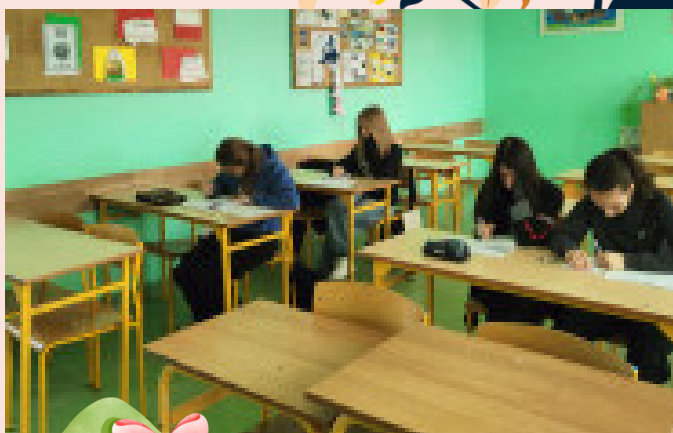
W kwietniu odbył się Szkolny konkurs na kartkę wielkanocną. Uczniowie wykazali się ogromną kreatywnością.



30 marca piłkarze ręczni Industarii Kielce rozegrali spotkanie z PGE Wybrzeże Gdańsk w Hali Legionów. Nasi uczniowie, jak zawsze, kibicowali swojej drużynie.



5 kwietnia odbył się Sobotni Maraton Matematyczny dla uczniów klas ósmych podczas którego przygotowywali się do zbliżającego się egzaminu ósmoklasistów.



Wiktorja

Jakie nastawienie mają ósmoklasiści przed egzaminem?



Ja osobiście egzaminem się mało stresuje, ponieważ bardziej zależy mi na dobrym świadectwie. Po egzaminach próbnych uważam, że egzaminy właściwy powinnam napisać pozytywnie. Nie mogę uwierzyć w to, że od września będę chodziła do innej szkoły, ale cieszę się bo lubię zmiany.

Trochę się stresuje, ale wiem że dobrze się przygotowałam. Staram się zachować spokój i liczę, że wszystko pójdzie dobrze.

Karolina kl.8a

Strasznie się stresuje przez to, że miałam słabe wyniki z próbnych, ale mam nadzieję że na właściwych egzaminach pójdzie mi dobrze. Jest mi również smutno, że czas tak szybko zleciał i nie chce zostawiać tego wszystkiego za sobą.

Alicja kl.8a

Około dwa razy w tygodniu rozwiązuje arkusze egzaminacyjne z matematyki, ponieważ z tego przedmiotu przygotowuję się najpilniej oraz powtarzam lektury. Szczercze mówiąc, stresuje się tylko egzaminem z matematyki. Chcę mieć to już za sobą, dlatego nie mogę się trochę doczekać aż napiszę egzaminy.

Ksawery kl.8a

Ja ogólnie się nie stresuje, trochę się uczyłam rozwiązując arkusze. Idę totalnie na żywioł, co będzie to będzie, ale jestem nastawiona pozytywnie.

Wiktoria kl.8

Staram się być pozytywnie nastawiona, ale stres mnie zżera. Boję się że ze stresu nie będę mogła się skupić i słabo mi pójdzie. W majówkę powtarzałam sobie najważniejsze zagadnienia i postaram się nastawić swoją głowę na pozytywne myślenie.

Julia kl.8b



Powodzenia dla
ósmoklasistów!!



Jak wyglądają moje ostatnie dni przed egzaminami?

Teraz, kiedy to piszę (03.05) zostało ostatnich 10 dni do egzaminu z języka polskiego, czyli tak naprawdę ostatnia prosta.

Z języka polskiego nie przygotowuję się jakoś bardzo - przypominam sobie pojedyncze lektury czytając streszczenia, staram się udoskonalić pisanie rozprawki oraz przemówienia. Wszystkie egzaminy próbne poszły mi lepiej niż obstawiałem, więc mam nadzieję, że na właściwym egzaminie też tak będzie.

Na naukę matematyki przeznaczam najwięcej czasu. Codziennie robię parę/parędziesiąt zadań z różnych arkuszy egzaminacyjnych. W porównaniu do egzaminów próbnych, wychodzą mi one naprawdę dobrze. Na ostatnie dni przeznaczam czas na powtarzanie najważniejszych zasad, o których w trakcie pisania egzaminów próbnych zazwyczaj zapomniałem.



Angielski, tak jak tego oczekiwałem, z każdego egzaminu próbnego wychodził mi najlepiej, więc najmniej nad nim siedzę. Z drugiej strony uważam, że może mnie bardziej zaskoczyć niż dwa poprzednie przedmioty, jednak czuję się przygotowany. Najbardziej boję się zadania otwartego z słuchanek, ale będę to ćwiczył na samym końcu.



Prócz nauki do egzaminów, przygotowuję się także do historycznego konkursu o Bolesławie Chrobrym, więc naprawdę to wszystko jest strasznie czasochłonne. Mimo to mam nadzieję, że egzaminy pójdą po mojej myśli i uda mi się dostać tam, gdzie chcę.

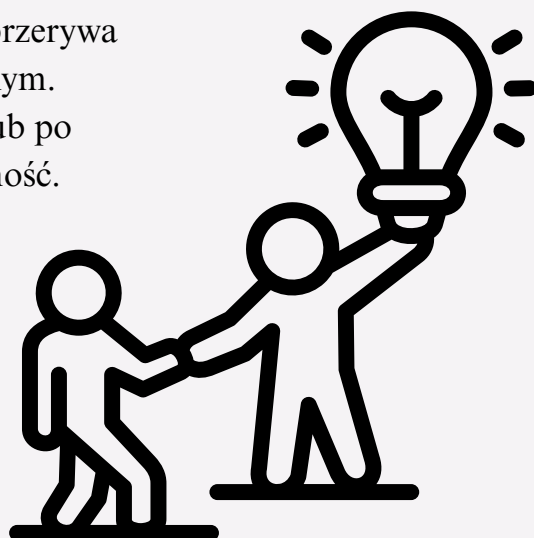
Ksawery

Wszystkim pozostałym ósmoklasistą - powodzenia na egzaminach!!

Dlaczego warto mieć pasję?

W tym artykule przedstawię wam, dlaczego warto mieć pasję i rozwijać swoje umiejętności.

1) Pasja to pewnego rodzaju odskocznia od codzienności, przerywa rutynę, w której szybko zatracamy się w życiu codziennym. Pasja to czas dla nas, w którym mamy się zrelaksować lub po prostu robić to co lubimy i to co sprawia nam przyjemność.



2) Pasja pozwala rozwijać poczucie własnej wartości- człowiek angażuje się i stawia sobie nowe cele, poszukuje wyzwań, doskonali swoje zdolności.



3) Rozwijanie pasji dobrze wpływa na nasze zdrowie fizyczne jak i psychiczne. Działania wynikające z pasji powodują obniżenie ciśnienia krwi, poziomu kortyzolu.

4) Hobby sprawia, że odczuwamy przyjemność i zadowolenie z samego siebie. Dzięki hobby radzimy sobie ze stresem, mamy bardziej pozytywny nastrój.

5) Często dzięki pasji możemy zawierać nowe znajomości. Jeżeli ktoś pasją jest np. piłka nożna to na treningach może poznać kogoś nowego, jeśli ktoś chodzi na kółko modelarskie to też może zawrzeć tam nowe znajomości.



*“Kochaj to, co robisz i rób to co kochasz.
Pasja jest kluczem otwierającym drzwi
do radości i dostatku”*

David Cuschieri

Źródła: zyjpieknie.pl,
special.gazeta.pl,
leczna.pl

Natalia



Jak uczyć się skutecznie? – porady przed egzaminami

Egzaminy coraz bliżej? Nie musisz uczyć się całymi dniami, żeby zapamiętać wszystko. Wystarczy robić to mądrze. Oto kilka prostych porad, które naprawdę działają:

1. Ucz się po trochu, z przerwami

Nie siedź 3 godziny bez przerwy. Ucz się np. 25 minut, potem zrób 5 minut odpoczynku.

5. Rób przerwy i ruszaj się

Po nauce wyjdź na spacer albo poruszaj się chwilę. I koniecznie się wysypiaj.

2. Powtarzaj na głos

Zamiast tylko czytać, powtarzaj na głos, zadawaj sobie pytania, rób notatki albo fiszki. Tak szybciej zapamiętasz.

4. Mieszaj przedmioty

Nie ucz się cały dzień tylko jednego przedmiotu. Rano np. polski, potem matematyka, a po południu historia.

3. Używaj kolorów i rysunków

Rysuj schematy, pisz kolorowymi długopisami, zaznaczaj najważniejsze rzeczy. To pomaga zapamiętać najistotniejsze informacje.

6. Nie zostawiaj wszystkiego na koniec

Lepiej uczyć się codziennie po trochu niż wszystko na raz dzień przed egzaminem. Wtedy będzie Ci łatwiej i będziesz spokojniejszy.

Julia



Koluszki

Witam już w przedostatnim artykule tego roku szkolnego. Dzisiaj chcę wam opisać jedną z najbardziej znanych stacji węzłowych w Polsce.

Koluszki to jedna z bardziej znanych stacji węzłowych w Polsce, przez którą przechodzi pierwsza linia kolejowa, zbudowana w Królestwie Polskim - słynna "Wiedenska". Odgałęzia się tu także linia w kierunku Łodzi, oraz Tomaszowa Mazowieckiego. Linię do Łodzi uzupełnia także jednotorowy szlak do dawnego posterunku Zieleń, którym kursują pociągi osobowe z kierunku Gałkówka do Skierniewic.

Stacja została zmodernizowana w latach 2006-2007. Kompleksowo zmodernizowano część "łódzką", wraz z częścią głowicy rozjazdowej od strony Skierniewic. Zjazd na część łódzką odbywa się po rozjazdach w kierunku zwrotnym z prędkością do 100 km/h. Część rozjazdów przystosowana została także do jazdy z prędkością do 60 km/h. Ogólnie prędkości jazdy na stacji nie przekraczają 100 km/h, z uwagi na istniejące rozjazdy krzyżowe podwójne oraz geometrię torów.

Stacja posiada 3 dwukrawędziowe perony wyspowe, zaś na samym peronie mieści się też budynek dworca. Za peronami w kierunku Rogowa znajduje się kilkutorowa grupa torów towarowych, z których jeden (dawny 104) zlikwidowany został podczas modernizacji - dla umożliwienia wstawienia nowej bramki sygnałowej. Na grupie towarowej ma początek kilka bocznic, m.in do bazy PKP Energetyka, Naftobazy oraz jednostki wojskowej w Regnach. Ruch pociągów na stacji prowadzony jest przez nastawnię "KI", która posiada urządzenia komputerowe. Nastawnia ta jest Lokalnym Centrum Sterowania - obsługuje się z niej także posterunki Żakowice Południowe (połączonym z dawnym posterunkiem Zieleń) oraz stację Gałkówkę i posterunek bocznicowy Łódź Andrzejów. Z kolei dawne posterunki Pękowice i Bęzelin włączone zostały do stacji Koluszki. Na samej stacji znajduje się też kilka strażnic, obsługujących rogatki na przejazdach.

Stacja Koluszki to istotny węzeł kolejowy o bogatej historii i nowoczesnej infrastrukturze. Przebiega przez nią jedna z najstarszych linii kolejowych w Polsce, a dzięki modernizacji zyskała nowoczesne urządzenia sterowania ruchem i sprawną organizację ruchu pasażerskiego oraz towarowego.

Źródło:
Semaforek

