

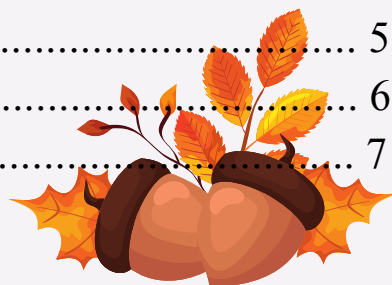
ŻABIĄTKI Z PIĄTKI

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Kielcach



W numerze:

Aktualności	2
Domowe sposoby na przeziębienie	3
Jak wygląda moja nauka do sprawdzianu	4
Jaki powinien być nauczyciel?	5
Stacja Szydłowiec	6
Andrzejki dawniej i dziś	7



Aktualności

listopad

23 października 2024r. odbyło się ślubowanie uczniów klas pierwszych. Pierwszaki zaprezentowały pełen podziwu występ, po którym zastali oficjalnymi uczniami naszej szkoły.



23 października odbyła się halloweenowa dyskoteka szkolna, na której świetnie się wszyscy bawiliśmy.



26 października w Zespole Szkół ZDZ Kielce odbył się III Międzyszkolny Konkurs Piosenki Obcojęzycznej. Naszą szkołę reprezentowali Mikołaj Olejarczyk z klasy 7A i Ksawery Łataś z klasy 8a.

29 października 2024 r. na Cmentarzu Partyzanckim odbyła się uroczystość upamiętniająca 85. rocznicę śmierci patrona naszej szkoły Stefana Artwińskiego. Społeczność szkolną reprezentowali uczniowie z pocztu sztandarowego, wicedyrektor p. Dariusz Dewerenda i p. Marta Małek.



5 listopada odbyły się warsztaty o hejcie, które poprowadziła pani Kinga Zawodnik, znana z programów telewizyjnych i portali społecznościowych. Pani Kinga opowiedziała nam trochę o swoim życiu i o tym, z jakimi problemami musiała się zmierzyć. Zajęcia zostały zorganizowane przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie, a patronat nad tym wydarzeniem objęła Prezydentka Miasta Kielce Agata Wojda.

Wiktoria

Moje domowe sposoby na przeziębienie

Jak wiemy, aktualnie mamy jesienny okres przeziębień, dlatego podzielę się z wami domowymi sposobami na szybkie pozbycie się choroby.

1. Syrop

- 6-7 ząbków czosnku
- 4 cm imbiru
- jedna łyżeczka kurkumy
- dwie cytryny
- 8 łyżek miodu
- pół szklanki lekko ciepłej wody

Wykonanie:

Czosnek przeciskamy przez prasę, imbir ścieramy na tarce o małych oczkach, dodajemy kurkumę, z dwóch cytryn wyciskamy sok, po dodaniu wody i 8 łyżek miodu dokładnie mieszamy. Po odczekaniu godziny syrop jest gotowy.

Pijemy 3 razy dziennie po jednej łyżce.

2. Nawodnienie

należy pamiętać o dobrym nawadnianiu organizmu, przynosi to ulgę i nadaje nam siłę.



3. Napar

- Do garnka wlewamy 1 litr wody.
- Dodajemy zioła: szalwię, rumianek, mięte i melisę.
- Całość należy zagotować, a następnie, uważając, aby się nie oparzyć, nakryć głowę ręcznikiem i wdychać aromatyczną parę.

A teraz, aby wieczór pod kocykiem podczas przeziębienia stał się przyjemniejszy, podam wam przepis na przepyszna herbatkę, która postawi was na nogi.

4. Rozgrzewająca jesienna herbata z owocami, sokiem malinowym i miodem

Do kubka wkładamy torebkę czarnej herbaty, którą zalewamy wrzątkiem. Następnie dodajemy:

- pół małego jabłka,
- pół śliwki albo gruszki,
- dwa plastry pomarańczy,
- kilka mrożonych truskawek/malin,
- 2 laski cynamonu albo łyżeczkę sproszkowanego
- kilka goździków,
- imbir (2-3 plasterki),
- 2 łyżki soku malinowego,
- miód według uznania.

Wszystko mieszamy i po chwili delektujemy się aromatyczną herbatką.

Maja J.

Jak wygląda moja nauka do sprawdzianu?

Osobiście naukę do sprawdzianu i/lub kartkówki wolę rozbić sobie na parę etapów. Przedstawię wam wszystkie z nich.

Etap 1

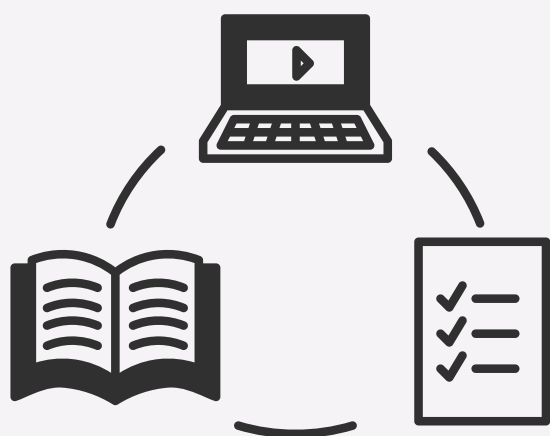
Przed rozpoczęciem powtarzania wszystkich tematów obowiązujących mnie na klasówce przeglądam sobie cały dział w książce i zaznaczam, co pamiętam najlepiej, a co najgorzej. Wtedy wiem, na czym powinienem się skupić.

Etap 2

W zależności od tego, ile mam czasu (bo czasami uczę się parę dni przed testem, a czasami rano przed szkołą) oglądam sobie filmiki powtarzające materiał ze wszystkich tematów albo (kiedy mam mniej czasu) tylko z tych, na których muszę się bardziej skupić. Podczas oglądania zazwyczaj robię notatki z najważniejszych informacji.

Etap 3

Następnie zaczynam czytać cały dział w podręczniku. W mojej opinii czytanie wszystkich tematów naraz nie jest tak efektywne, jak rozłożenie sobie tego (np. gdy mam 6 tematów do nauczenia, to najpierw powtarzam sobie trzy, robię godzinną przerwę, a po tym czasie czytam kolejne 3), jednak niestety nie zawsze mam na to czas. Kiedy już to skończę, wykonuję jeszcze parę zadań z powtórzenia.

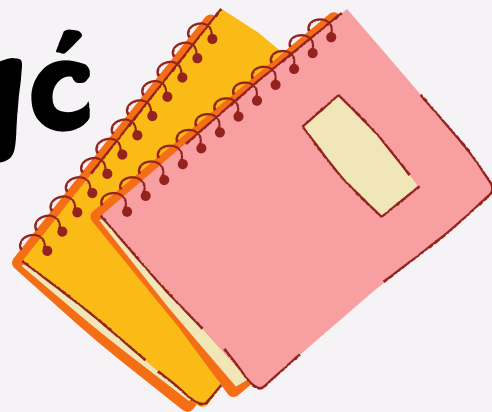


Etap 4

Ten etap polecam robić po jakiejś niedługiej przerwie. Po powtórce znajduję w internecie różne testy i dzięki temu dodatkowo powtarzam sobie materiał. Jeżeli z przedmiotu, z którego macie pisać sprawdzian, dostaliście ćwiczeniówkę, to w niej też polecam wykonać kilka zadań. Wiem, że nie mamy już prac domowych i do tych zeszytów ćwiczeń nie chce nam się zaglądać, ale wierzcie mi, nawet wykonanie paru zadań w głowie pomaga.

Oczywiście pamiętajcie, że każdy ma inne tempo uczenia się. Jednak ważna rada ode mnie jest taka, że czasami powtórka, którą przedstawiłem u góry, jest efektywniejsza od całodziennego kucia na jeden sprawdzian. Powodzenia na najbliższych klasówkach/kartkówkach.

Jaki powinien być nauczyciel?



1. Jakimi cechami powinien wyróżniać się nauczyciel?

Nauczyciel powinien wyróżniać się takimi cechami jak:

- cierpliwość
- systematyczność
- opanowanie
- sympatia
- empatia
- wyrozumiałość
- dyscyplina
- życzliwość
- sprawiedliwość
- odpowiedzialność

2. Co to znaczy “dobry nauczyciel”?

Dobry nauczyciel to nauczyciel, który w różnych trudnych sytuacjach stara się pomóc uczniowi oraz stara się dać mu drugą szansę i go zrozumieć. Dobry nauczyciel, gdy uczeń zwraca się do niego z jakąś prośbą, stara się dać mu jakieś rady, które są pomocne, nie patrząc przy tym na oceny ucznia, i czy za nim przepada czy też nie. Powinno wydawać się to oczywiste, lecz w polskich szkołach takie sytuacje niestety nie zdarzają się często.

3. Jakie uczniowie mogą ponieść konsekwencje za nieodpowiednie zachowanie na terenie szkoły?

Pamiętajmy też, że nauczyciel też jest człowiekiem i, gdy klasa czy uczniowie zachowują się nieodpowiednio, a nauczyciel nie może spokojnie prowadzić lekcji, to uczniowie mogą ponieść tego konsekwencje, np. uwaga lub powiadomienie rodzica czy zgłoszenie tej informacji do wychowawcy, a w najgorszym przypadku zgłoszenie do dyrektora.



Natalia



Stacja Szydłowiec

Witajcie! Dzisiaj opiszę wam stację pośrednią jaką jest Szydłowiec. Na początku roku szkolnego byłem na tej stacji, jest ona naprawdę przyjemna i panuje na niej niewielki ruch kolejowy.

Szydłowiec to niewielka stacja pośrednia (stacje pośrednie to takie stacje, które występują między większymi stacjami, a fachowo nazywa się je węzłowa i końcowa). Posiada 4 tory główne, z których 3 znajdują się przy peronach: przydworcowym, krótkim peronie nr 1 oraz peronie wyspowym nr 2, zlokalizowanym pomiędzy torami głównymi zasadniczymi. Ponadto istnieje kilka torów bocznych, w tym 2 żeberkowe oraz tor ładunkowy przy rampie. Tory żeberkowe są to tory w stacji, które mają swoje zakończenie. Są one wykorzystywane do kilku czynności, np. do odstawiania lokomotyw albo, w sytuacji niebezpiecznej - np. takiej, gdy pociąg nie może zahamować i wtedy jest kierowany na ten właśnie tor żeberkowy).

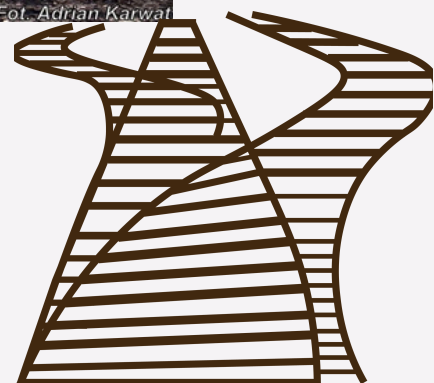


Fot. Adrian Karwat

Dziękuję za uwagę i do zobaczenia za miesiąc.

Źródło: Semaforek

Krzyś



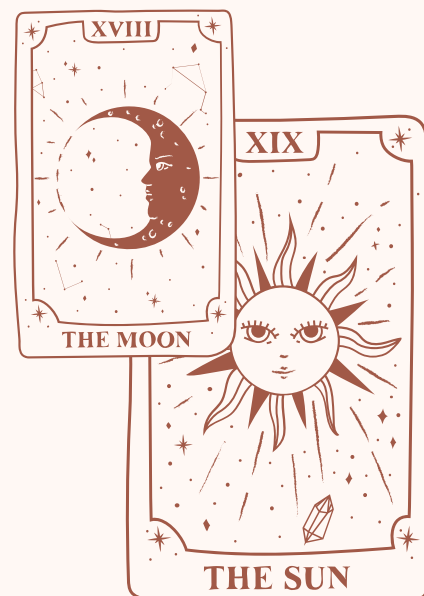
ANDRZEJKI DAWNIĘJ I DZIŚ-TRADYCJE I WRÓŻBY

Skąd wzięto się to święto?

Andrzejki to tradycyjny wieczór wróżb, który co roku wypada w wigilię Św. Andrzeja, czyli w nocy z 29 na 30 listopada. Dawniej wieczór andrzejkowy był przeznaczony jedynie dla pań i miał pomóc w znalezieniu przyszłego męża. Św. Andrzeja uznawano za patrona kobiet, które chcą zmienić stan cywilny. Wszystkie wróżby miały przybliżyć postać przyszłego małżonka. Choć mężczyźni nie mogli brać udziału w andrzejkach, to było dla nich przewidziane inne święto - katarzynki, które wypadały w nocy z 24 na 25 listopada.

Dawne tradycje

- Panny wychodziły przed dom, aby posłuchać wycia psów. Przyszły narzeczony miał przyjść ze strony, z której nadchodziły dźwięki.
- Przepowiadanie imienia przyszłego ukochanego. Pierwszym sposobem było rzucanie obierek jabłka, które miały ułożyć pierwszą literę imienia wybranka. Panie tworzyły również kartkę z różnymi imionami, w którą wbijało się szpilkę - wskazywała ona imię przyszłego małżonka.
- Przelewanie wosku przez dziurkę od klucza i wróżenie z kształtu odlanego na tafli wody. Można też było przyłożyć odlew do światła i czytać z cienia, który rzucił.
- Przekładanie butów. Każda z uczestniczek zdejmowała but, a następnie wszystkie układały je w rzędzie od pieca w kierunku drzwi. Zabawa polegała na przekładaniu ostatniego buta na początek łańcucha tak długo, aż któryś z butów wyszedł poza pomieszczenie. Jego właścicielka mogła jako pierwsza spodziewać się zamążpójścia.



Andrzejki współcześnie

Obecnie tylko niektóre dziewczęta kontynuują dawne zwyczaje andrzejkowe, wróżąc sobie z wosku, ustawianych butów czy kartek z męskimi imionami. Inne sposoby wróżenia nie są już raczej praktykowane. Andrzejki stały się po prostu jeszcze jedną okazją do powszechnej zabawy, bez względu na płeć czy stan cywilny uczestników. Można za to miło, zabawnie i z humorem spędzić wieczór w gronie przyjaciół. Wśród wróżb wciąż popularne jest przelewanie wosku oraz przekładanie butów. Dodatkowo coraz częściej przygotowuje się ciasteczka z wróżbą.



Julia