



ŻABIĄTKI Z PIĄTKI



Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Kielcach



W numerze:

Aktualności	2
Szkolna grupa szyjąca PocieSZYCIEle & przedszkolaki	3
Rady dla przyszłych siódmoklasistów	4
Jak aktywnie spędzić wakacje?	5
Lato za granicą	6
Stacja kolejowa - Warszawa Centralna	7



Aktualności

Maj

W ramach Tygodnia Neuroróżnorodności w szkole został zorganizowany dzień offline. Nie wiązało się to jednak z zakazem korzystania z telefonów. Miał on na celu pokazać uczniom inne możliwości i sposoby spędzania czasu podczas przerw.



Uczniowie klasy 6 a wzięli udział w szkoleniu z zakresu bezpieczeństwa i obronności w ramach projektu „Edukacja z wojskiem” zorganizowanego przez Ministerstwo Edukacji Narodowej i Ministerstwo Obrony Narodowej.

Egzaminy już za naszymi ósmoklasistami. Zmierzyli się oni z matematyką, językiem polskim i językiem obcym. Teraz czekamy na wyniki ciężkiej pracy.



25 maja Klub Włóczykij SP5 ponownie wyruszył na szlak turystyczny w naszym regionie. Tym razem była to trasa Gołoszyce – Szczytniak – Trzcianka (ok. 21 km).



23-24 maja uczniowie klas IV a i V a pod opieką pani Moniki Graby, Anny Trzmielewskiej i Renaty Gębki wybrali się na wycieczkę krajoznawczą Szlakiem Orlich Gniazd. Celem wycieczki było ukazanie dzieciom warunków życia ludzi w dawnych czasach, poznanie średniowiecznej architektury obronnej oraz form skalnych utworzonych w jurajskich skałach wapiennych.



Wiktor



Szkolna grupa szyjąca PocieSZYCIEle & przedszkolaki

Od września 2023r. w każdy poniedziałek po lekcjach (najczęściej od godziny 13:10) chętne osoby spotykają się albo w gabinecie pani pedagog, albo w sali 24, a niekiedy w Norze, która znajduje się w szatniach, by spędzić wspólnie czas, szyjąc polarowe maskotki, tzw. Pożeracze Smutków.

Ostatnio mieliśmy okazję sprawić przyjemność dzieciom z naszego przedszkola, dając im uszyte przez nas maskotki .

Pewnie zastanawiacie się, dlaczego nasz grupa nazywa się PocieSZYCIEle? Już tłumaczę!

Uznaliśmy, że ta nazwa będzie idealna, ponieważ maskotki mają zadanie zabierać smutki, gdy dzieci, np. będą tęsknić za rodzicami podczas pobytu w przedszkolu. Pożeracze Smutków stworzone przez PocieSZYCIElI przyjdą z pomocą - wystarczy się do nich przytulić i wszystkie złe humorki znikają.

Nauczycielki przedszkola również mogą skorzystać z Pożeraczy. Czasem może się zdarzyć dzień, gdy panie też będą smutne lub będą mieć zły humor - to całkiem normalne :)

A teraz czas na zdjęcia 😊



Nie unikajcie sprawdzianów, kartkówek i tak dalej. Średnio co miesiąc, przez dwa/trzy tygodnie miałem sprawdzian za sprawdzianem. Nie unikajcie żadnego z nich, bo i tak będziecie musieli go napisać.

Na początku roku szkolnego pani od chemii i pan od fizyki ostrzegali mnie, żebym się przyłożył do nauki, by nie narobić sobie zaległości, ponieważ pierwsze działy są prostsze niż późniejsze. Niestety, nie posłuchałem ich i teraz mam problem z fizyką. Przygotowujcie się porządnie z tych przedmiotów (+ niemiecki), ponieważ są one naprawdę ciężkie.

Rady dla przyszłych siódmoklasistów

Polecam znaleźć sobie dobrego korepetytora z matematyki. Ja jako piątkowy uczeń nie mogłem sobie często poradzić z nowym materiałem. Jest go dużo, więc najlepiej, aby ktoś doświadczony pomagał wam w przygotowaniu się do zajęć.

Czytajcie lektury. Nie są one w klasie siódmej jakieś najgorsze, a zawierają wiele motywów, do których możecie się odnieść na egzaminie ósmoklasisty.

Oczywiście w tym wszystkim znajdźcie czas dla siebie, bo nie możemy się ciągle uczyć. Nasz umysł potrzebuje odpoczynku. Możemy mu go dać poprzez np.: spanie, czytanie książek, oglądanie ulubionych seriali, chodzenie na spacer, jeżdżenie na rolkach i wiele innych aktywności.

**SZÓSTOKLASIŚCI,
POWODZENIA
W SIÓDMEJ
KLASIE!!!!**

Ksawery

Jak aktywnie spędzić wakacje?



W tym artykule przedstawię wam moje pomysły na aktywne wakacje.

1) Mimo że są wakacje i każdy chciałby odespać rok szkolny, to staraj się wcześniej wstawać, najpóźniej między 8:00 a 9:00.

2) Każdego wieczoru rób listę, co chcesz zrealizować następnego dnia.

3) Nie siedź w domu przed laptopem czy ekranem telefonu. Staraj się wychodzić na dwór ze znajomymi, na spacer, rolki lub rower.

4) Możesz wybierać się na dłuższe wędrówki po Górach Świętokrzyskich.

5) Wraz ze znajomymi możecie rzucić sobie wyzwanie, np. 50 tysięcy kroków jednego dnia.

6) Spędź ten czas z rodziną, zróbcie wspólnego grilla albo ognisko.

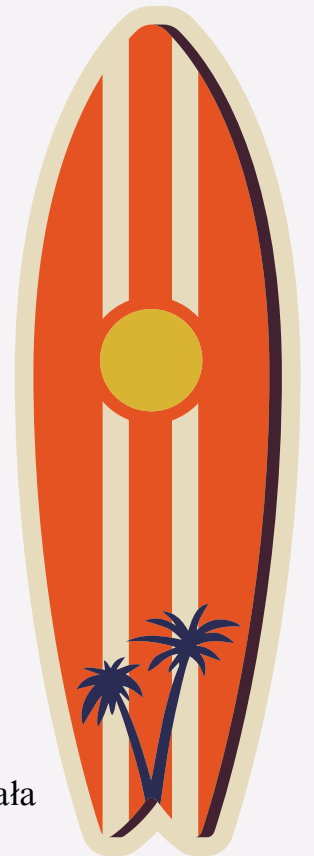
7) Wybierz się nad jeziora lub nad polskie morze. Pływanie poprawi twoją kondycję.

8) Zorganizuj nocowanie pod namiotem.

9) Wprowadź zdrowe nawyki dla swojego ciała np. zacznij biegać lub chodzić na basen.

10) Pamiętaj, aby twoje codzienne posiłki były zdrowe i pożywne. Nigdy nie zapominaj o śniadaniu.

11) Pójdź na nocne oglądanie gwiazd albo na zachód/wschód słońca:☀️.



Natalia



Lato za granicą

Co zabrać, jak się przygotować, typy...

🔍 Co jest najważniejsze? ✕

Dokumenty osobiste

Na wakacjach należy zawsze mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość, najlepszy w tym wypadku będzie dowód osobisty. Pamiętaj o zabraniu ze sobą dokumentu uprawniającego do przekroczenia granicy – planując urlop, sprawdź, czy wystarczy dowód osobisty, czy też będzie potrzebny paszport lub wiza.

Karty płatnicze i gotówka

Obowiązkowo spakuj pieniądze, najlepiej w różnej formie. W małych miejscowościach turystycznych, na straganach czy w lodziarniach często nie będziesz miał możliwości płatności kartą – dobrze więc mieć przygotowaną gotówkę w niskich nominałach. Płatności kartą zostaw na większe obiekty i kurorty. Wybierając się w podróż za granicę, przygotuj lokalną walutę – bez niej nie zrealizujesz płatności.

Apteczka

Pakując się na wakacje, koniecznie zabierz ze sobą podstawowe leki, niezbędne w każdej podróży. Oszczędzisz sobie tym samym kłopotu z szybkim organizowaniem recept i odwiedzin w okolicznych aptekach.

Telefon, aparat i ładowarki

Telefon i aparat fotograficzny to niezbędniki, bez których większość z nas nie wyobraża sobie wakacji. Pamiętaj jednak, że w trakcie urlopu będą wyjątkowo mocno eksploatowane, dlatego obowiązkowo spakuj ładowarkę. Warto zabrać ze sobą również zapasowe baterie, podręczny power bank i ładowarkę na wypadek, gdyby Twoja elektronika straciła moc z dala od źródła prądu.

Mając te rzeczy, zawsze sobie poradzicie. Wiadomo, że trzeba wziąć ze sobą również ubrania i dodatkowe rzeczy, które będą wam na co dzień potrzebne, w zależności od tego, gdzie jedziecie.

🔍 Typy za granicą ✕

1. Podziel się swoim planem podróży (szczegółowo), z kimś zaufanym w domu, aby był ktoś, kto wie, gdzie masz być w danym czasie.
2. Zapoznaj się z walutą kraju docelowego.
3. Naucz się przynajmniej kilku podstawowych zwrotów w języku kraju docelowego.
4. Zanotuj numer (numery) telefonu służb ratowniczych w kraju docelowym.
5. Wyposaż się w ubrania „odporne” na kradzieże kieszonkowe, czyli torby, kurtki i spodnie z ukrytymi kieszeniami zapinanymi na zamek.
6. Przystudiuj mapę okolicy, do której się wybierasz i zwróć szczególną uwagę na punkty orientacyjne.
7. Zaplanuj swoją podróż tak dokładnie, jak to tylko możliwe, szczególnie część pomiędzy lotniskiem a miejscem zakwaterowania.
8. Nigdy nie spuszczaaj swojego bagażu z oczu podczas zameldowania lub wymeldowania.
9. Użyj sejfów w swoim pokoju do przechowywania cennych rzeczy, których nie będziesz zabierać ze sobą.
10. Jeśli to możliwe, trzymaj się dobrze oświetlonych ulic i miejsc, gdzie chodzą inni ludzie.

Źródło: kiwi.com

Julia Puchala



Warszawa Centralna

Witajcie! Dzisiaj opiszę wam najbardziej ZNANĄ STACJĘ KOLEJOWĄ.

Warszawa Centralna, czyli Dworzec Centralny im. Stanisława Moniuszki, to główny dworzec kolejowy w Warszawie, stolicy Polski. Znajduje się w samym centrum miasta, przy Alejach Jerozolimskich, w pobliżu Pałacu Kultury i Nauki.

Historia

Budowę dworca rozpoczęto w 1972 roku, a ukończono w 1975 roku. Projektantem dworca był Arseniusz Romanowicz. Budowa Warszawy Centralnej była odpowiedzią na potrzeby dynamicznie rozwijającego się miasta, które potrzebowało nowoczesnego węzła komunikacyjnego.

Architektura i układ

Dworzec Warszawa Centralna jest przykładem architektury modernistycznej. Charakterystyczna jest jego rozległa hala główna z wysokim sufitem, dużymi przeszkleniami i modernistycznymi detalami.

Funkcjonalność

Warszawa Centralna jest jednym z najważniejszych węzłów komunikacyjnych w Polsce. Obsługuje zarówno pociągi krajowe jak i międzynarodowe. Przez dworzec przejeżdżają pociągi InterCity, Express InterCity oraz TLK. Dworzec jest skomunikowany z innymi środkami transportu miejskiego, w tym z metrem (stacja metra Centrum), tramwajami oraz autobusami.

Modernizacje

Na przestrzeni lat dworzec przeszedł kilka modernizacji. W latach 2010-2012 przeszedł gruntowny remont, który obejmował odnowienie elewacji wewnątrz oraz unowocześnienie systemów informacyjnych i infrastruktury technicznej. Modernizacja miała na celu poprawę komfortu podróżnych oraz dostosowanie dworca do współczesnych standardów.

Znaczenie

Warszawa Centralna pełni kluczową rolę w systemie transportowym Warszawy i całej Polski. Jest miejscem codziennych podróży tysięcy osób, zarówno mieszkańców Warszawy, jak i turystów oraz podróżnych tranzytowych.

Atrakcje w pobliżu

W pobliżu dworca znajdują się liczne atrakcje turystyczne, takie jak wspomniany wcześniej Pałac Kultury i Nauki, Złote Tarasy – nowoczesne centrum handlowe oraz liczne restauracje, hotele i biurowce.

Warszawa Centralna jest symbolem modernizacji i rozwoju Warszawy, a także ważnym punktem na mapie komunikacyjnej Polski.

źródło zdjęcia: <https://kolejowyportal.pl/utrudnienia-w-ruchu-pociagow-przez-stacje-warszawa-centralna/>

źródło: semaforem

Krzysztof