

ŻABIĄTKI Z PIĄTKI

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 w Kielcach



W numerze:

Szkolne aktualności	str. 2
Wiosenne porządki	str. 3
Jak spędzamy święta?	str. 4
Z życia przedszkolaka	str. 5
Jak planować czas?	str. 6
Książka to moja pasja	str. 7



-Szkolne aktualności-

Marzec

Dzień Spania w Miejscach Publicznych oraz Dzień św. Patryka

W naszej szkole celebруем różne nietypowe święta, w marcu przypadły nam dwa takie wydarzenia. 03.03.23 obchodziliśmy Dzień Spania w Miejscach Publicznych - w tym dniu uczniowie ubrani w piżamy nie byli pytani. 17.03.2023 Dzień św. Patryka - tym razem aby nie zostać zapytany, uczniowie musieli założyć coś zielonego.



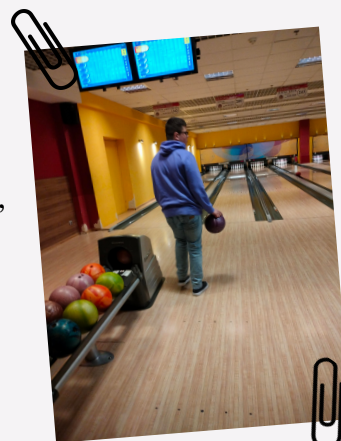
Klub „Włóczykij”

Zapraszamy na wędrowkę ze szkolnym klubem prowadzony przez p. Renatę Gębkę, p. Agnieszkę Baran i p. Annę Sylwar. Wyjścia są organizowane w wybrane soboty najczęściej w godzinach porannych. Odbyło się już kilka takich rajdów, podczas których uczniowie mają zapewnioną rozrywkę oraz poznają otaczającą ich podczas podróży przyrodę. Zachęcamy do uczestnictwa!



21 marca - Pierwszy Dzień Wiosny

Pierwszy dzień wiosny, a zarazem Dzień Wagarowicza! Klasy ósme zamiast uciekać z lekcji, wybrały się na kręgle do galerii „Echo”. Zabawie i uśmiechom nie było końca.



XXXI Tydzień Kultury Języka

Od 13 do 18 marca obchodziliśmy XXXI Tydzień Kultury Języka. Z tej okazji w naszej szkole zorganizowano liczne akcje, konkursy i quizy, które miały na celu rozwijanie kompetencji językowych.

Martyna

MAMY WIOSNĘ, A CO ZA TYM IDZIE? CZAS NA WIOSENNE PORZĄDKI!

ŁAZIENKA

- Wypierz dywanik.
- Wyczyść kratki wentylacyjne.
- Wyczyść klosz i lampki.
- Umyj podłogi i fugi.
- Wyrzuć przeterminowane kosmetyki.
- Umyj szafkę/regał z kosmetykami.
- Wyczyść umywalkę.
- Umyj toaletę.
- Wyczyść kosz na pranie.
- Umyj dozownik na mydło.
- Umyj kubeczek na szczoteczki.
- Wyczyść lustro.
- Wymień ręczniki.

KUCHNIA

- Wyczyść okap i kuchenkę.
- Dokładnie wyczyść piekarnik.
- Zrób porządek w szafkach.
- Zrób porządek z artykułami sypkimi, sprawdź daty ważności przypraw, herbat i kaw.
- Usuń kamień z czajnika.
- Umyj kosz na śmieci.
- Przetrzyj blaty i stół.
- Umyj podłogi.
- Przetrzyj szafki i półki.



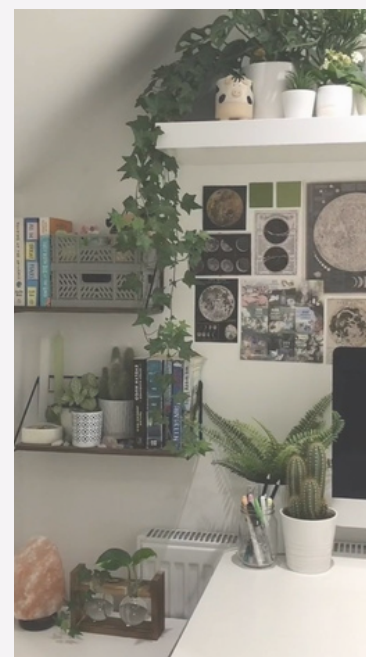
Wiktoria Mazurek

W sprzątanii możemy pomóc rodzicom.

Na pewno ucieszą się oni z naszej decyzji, ponieważ wspólnie porządki zrobimy nie tylko znacznie szybciej, ale także efektywniej.


TWÓJ POKÓJ

- Wywietrz/ zmień pościeli.
- Powycieraj z szafek kurz.
- Wyrzuć lub oddaj niepotrzebne ci rzeczy.
- Poukładaj ubrania w szafie.
- Odkurz i umyj podłogi.
- Poukładaj rzeczy na półkach.
- Umyj okna i parapety (bądź ostrożny/a).
- Daj firanki i zasłony do prania.
- Przetrzyj kwiatki z kurzu,
- Umyj lustro.
- Wytrzep dywan.




SALON

- Umyj okna, ramy i parapety (pod nadzorem rodzica!).
- Wypierz zasłony, firanki, koce, narzuty.
- Wyczyść oświetlenie i karnisze.
- Odsuń meble i odkurz za nimi.
- Wyczyść podstawki, tacki i maty.
- Umyj kaloryfer.
- Wyczyść drzwi i klamki.
- Przetrzyj liście kwiatów
- Odkurz dywan.
- Umyj podłogi.




Heej, w tym artykule napiszę wam, jak niektórzy z nas spędzają Święta Wielkanocne ;)





Julka Puchała najczęściej święta spędza z babcią. W sobotę maluje pisanki i przygotowuje koszyczek, a potem idzie do kościoła na święcenie. W niedzielę wraz z całą rodziną jedzą świąteczne śniadanie i obiad wielkanocny.



W następny dzień przypada lany poniedziałek, dlatego nie obejdzie się bez oblewania wodą.



Ksawery wraz z mamą w sobotę jedzie do kościoła poświęcić koszyczek, a w drugi dzień świąt z całą rodziną spotyka się na śniadaniu wielkanocnym. W poniedziałek odwiedzają dalszą rodzinę.



Wiktorii Mazurek, podobnie jak pozostałe osoby, szykuje koszyczek, a następnie idzie go poświęcić. W porze obiadowej wszyscy z rodziny Wiktorii zasiadają do stołu i jedzą wielkanocny obiad, częstując się święconką.



Janek Migaszewski przed świętami zaczyna sprzątać dom z mamą i braćmi oraz idzie na wielkanocne zakupy i na nabożeństwo. W sobotę z samego rana gotuje i maluje pisanki, również z braćmi i mamą, następnie pakują koszyczki wielkanocne i jadą do kościoła. Po powrocie do domu spędza czas z rodziną, a wieczorem znów idą na nabożeństwo. W Niedzielę Wielkanocną wstaje o 5 rano, aby zjeść uroczyste śniadanie. O godzinie 6 idzie wraz z rodziną na mszę rezurekcyjną. Po mszy jedzie do jednych dziadków na śniadanie, a do drugich na obiad.

A moje święta wyglądają tak, że w Wielką Sobotę z samego rana wraz z rodzicami szykuję pisanki, następnie jadę do kościoła poświęcić koszyczek, a po powrocie spędzam czas z rodzicami. Szykujemy wówczas różne świąteczne potrawy.

W niedzielę rano idziemy na mszę, a po niej zasiadamy do śniadania. Następnie - niestety nie co rok, ale dość często - jedziemy odwiedzić dalszą rodzinę do Warszawy.



Maja Jedynak

Z ŻYCIA PRZEDSZKOLAKA

23 marca odwiedziliśmy przedszkolaków, by dowiedzieć się, jaka jest ich ulubiona pora roku. Wiedzieliśmy, że w pierwszy dzień wiosny brali udział w pokazie mody i od kilku zajęć rozmawiają na temat pór roku.

Kiedy weszliśmy do sali, dzieciaki robiły - jak dla nas - proste działania matematyczne.

Po tym jak skończyły liczyć, usiedliśmy na swoich pufach, i ja wraz z Mają, jedną z redaktorek, przywitaliśmy się. Zadałem wszystkim dzieciom po kolei pytania dotyczące pór roku, a szczególnie wiosny. Pytanie brzmiało: "Jaka jest wasza ulubiona pora roku?".

Większość dzieci odpowiedziała, że lato, a kiedy pytałem dlaczego, to odpowiadali: "Ponieważ jest słońce". Jeden z chłopców powiedział, że lubi wszystkie pory roku, a szczególnie jesień, bo jest dużo kolorowych liściek i zimą, ponieważ jest śnieg.



Dziewczynka o imieniu Amelka powiedziała, że lubi wiosnę, ponieważ jest dużo kwiatków. Kiedy zapytałem, jakie kwiatki lubi zbierać, odpowiedziała, że stokrotki. Luiza, gdy zapytaliśmy się, co lubi robić po powrocie z przedszkola do domu (latem), odpowiedziała, że uwielbia kąpać się w basenie. Staś powiedział, że bardzo lubi tańczyć i że kiedyś chodził na balet.

Wychowawczyni dodała, że jak chłopiec wchodzi do sali, to od razu kręci piruety. Na zakończenie podziękowaliśmy maluchom za spotkanie i obiecaliśmy, że odwiedzimy ich za miesiąc.

Ksawery



Jak planować czas?

(z własnego doświadczenia)

Aby produktywnie spędzać czas i nie robić wszystkiego na ostatnią chwilę lub z obawą, że nie zdążymy, polecam dobrze nim zarządzać. Zaczęłam dosyć niedawno, ale jest mi o wiele łatwiej.

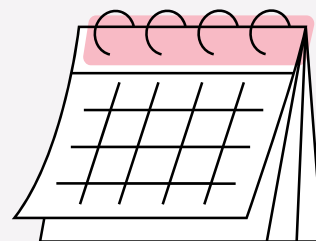


2. Gdzie planować?

Są różne aplikacje do planowania na telefon, które bez problemu znajdziecie. Można planować również w notatkach i kalendarzu na telefonie jak również zwykłym, papierowym. Można także układać plan w głowie, jednak nie polecam tego sposobu - łatwo o coś zapomnieć.

1. Jak to robić?

Chciałbym/chciałabym zacząć planować sobie czas, ale jak mam zacząć? Ja zawsze w weekendy planuję, co mam zrobić w dany dzień tygodnia. Sprawdzam terminy wszystkich sprawdzianów, kartkówek i planuję, kiedy zacznę się do nich uczyć. Jeżeli w ciągu tygodnia okaże się, że jeszcze coś mam zrobić, to po prostu dopisuję to do mojego planu.



3. Co gdy nie zdążę?

Jeżeli nie zdążycie zrobić którejś z zaplanowanych czynności, możecie po prostu przełożyć ją na inny dzień lub przełożyć inną czynność, którą możemy zrobić innego dnia. Odpowiedź na to pytanie wydaje się prosta, jednak czasami jeżeli nie zdążymy zrobić jakiejś rzeczy, to często cały plan się sypie. Nie zatrzymujmy się w takiej sytuacji, tylko szukajmy rozwiązania problemu.

Znalazłam również w internecie pewną radę dotyczącą planowania czasu: "Nie planuj, o której zaczniesz daną czynność, tylko planuj, o której ją skończysz". Na początku ta rada wydawała mi się dziwna, jednak kiedy wprowadziłam ją w życie, dużo mi pomogła. Nie mamy ściśle określonego czasu, więc nie mamy presji, że musimy zacząć coś o danej godzinie. Możemy więc zacząć coś 15 minut później lub wcześniej, jeżeli wyrobimy się szybciej z innymi zaplanowanymi czynnościami.

4. Wolny czas

Większość osób wolny czas spędza przed telefonem, nie zwracając uwagi na to, ile czasu to zajmuje. Kiedy planujemy, często okazuje się, że wolnego czasu mamy więcej niż myśleliśmy. Polecam przeznaczyć go na rozwijanie swoich zainteresowań, np. zapisując się na zajęcia dodatkowe. Zamiast tego możemy również wyjść na spacer, na rower, namalować coś, upiec czy ugotować. Jest dużo rzeczy, które możemy zrobić.

Ja zamiast siedzieć przed ekranem telefonu, zaczęłam czytać książki. Kiedyś tego nie lubiłam, a teraz prawie każdego wieczoru sięgam po książkę. Możemy próbować nowych rzeczy, nawet tych o których nigdy nie pomyślelibyśmy, że nam się spodobają.

Magda

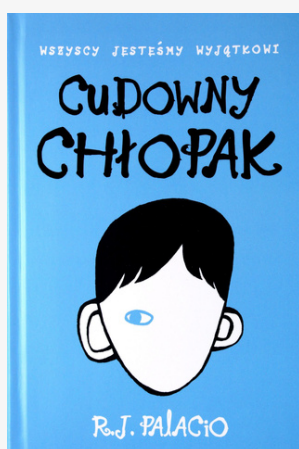
Książki to moja pasja

Zainteresowanie książkami zrodziło się u mnie wieku 7 lat. Zawsze chętnie zgłaszałam się do tekstów czytanych i czytałam wiele książek oraz wszystkie zadane mi lektury.

Chciałabym polecić wam trzy książki, które według mnie mają bardzo istotny przekaz i są warte poświęcenia im trochę czasu.

1. *FLAW LESS* (10+) opowiada o dwójce nastolatków, którzy mierzą się z samotnością.

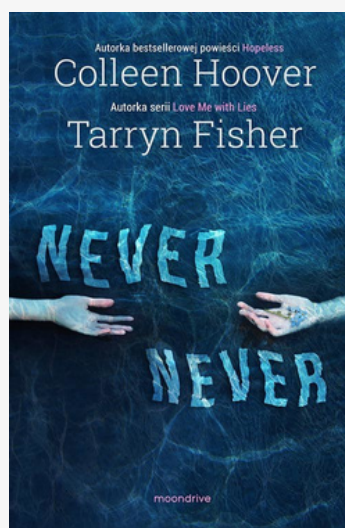
Pozornie nie łączy ich nic oprócz szkoły i miejsca zamieszkania... Jest to bardzo ciekawa historia i przyjemnie się ją czytało. Myślę, że każdy samotnie czujący się człowiek powinien ją przeczytać i poznać historię dwójki nastolatków. Obecnie jest bardzo popularną książką w świecie młodzieży.



2. *Cudowny chłopak* (7+) to historia chłopaka z wieloma problemami. 10-letni August miał 27 operacji, które zmieniły jego życie. Wyglądał inaczej, ale był wspaniałym dzieckiem, przyjacielem i uczniem. Pokazał, że nie musi się siebie wstydzić. Książkę powinny przeczytać osoby, które nie wierzą w siebie i brakuje im samoakceptacji.

3. *Never never* (10+) opowiada historię dwóch nastolatków, którzy stracili pamięć.

Nie pamiętają ani siebie, ani nikogo innego. Książka raczej dla romantyków, ale bardzo mi się spodobała i zaintrygowała mnie. Wiąż dwójki głównych bohaterów była wyczuwalna, a odkrywane przez nich tajemnice rodzin sprawiały, że chciałam wiedzieć jeszcze więcej.



Julia Puchała

