

ŻABIĄTKI Z PIĄTKI

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Stefana Artwińskiego w Kielcach



NOWA MASKOTKA NASZEJ
REDAKCJI WYKONANA PRZEZ
MAJĘ SKUŻĘ :)

W numerze:

Z życia szkoły	2
Fajne miejsca w Kielcach	3
Walentynki - playlista, przepis, gdzie spędzić czas	4
Historia Walentynek i romantyczne filmy	5
Światowy Dzień Kota	6
Jaki wpływ na nasze życie ma muzyka	7



Z życia szkoły



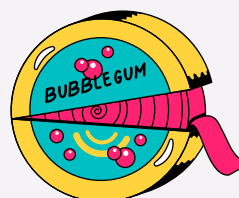
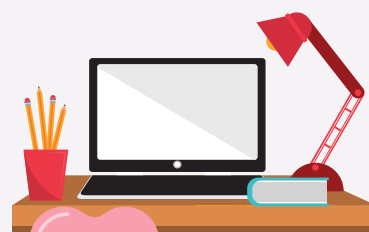
ZDALNE - CZY SIĘ CIESZYMY, CZY JESTEŚMY NIEZADOWOLENI?

JAK NAM WSZYSTKIM WIADOMO ROZPOCZEŁY SIĘ LEKCJE ZDALNE. ZAJĘCIA W TEJ FORMIE POTRWAJĄ DO 27 LUTEGO. CIESZYMY SIĘ CZY RACZEJ JESTEŚMY NIEZADOWOLENI Z TEGO POWODU? NIEKTÓRZY Z NAS WOLĄ ZAJĘCIA STACJONARNE, PONIEWAŻ MOŻEMY SPOTYKAĆ SIĘ Z PRZYJACIÓŁMI, ROZMAWIAĆ Z NIMI NA ŻYWO, I ROBIĆ WIELE INNYCH RZECZY NIŻ GDY JESTEŚMY NA LEKCJACH ZDALNYCH. JEDNAK DUŻA CZĘŚĆ UCZNIÓW WOLI LEKCJE ZDALNE. NA PEWNO TA FORMA ZAJĘĆ JEST DUŻYM UŁATWIENIEM DLA OSÓB, KTÓRE MIESZKAJĄ DALEKO OD SZKOŁY I MUSIAŁYBY WCZEŚNIE WSTAWAĆ ABY DO NIEJ DOJECHAĆ. PLUSY TYCH LEKCJI TO RÓWNIEŻ MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA LEPSZYCH OCEN, MOŻEMY KORZYSTAĆ Z PPDRĘCZNIKÓW I INNYCH POMOCY, Z KTÓRYCH W NIEKTÓRYCH MOMENTACH W SZKOLE NIE MOGLIBYŚMY KORZYSTAĆ. JA OSOBIŚCIE WOLĘ LEKCJE ZDALNE PONIEWAŻ NIE MUSZĘ SIĘ WCZEŚNIE ZRYWAĆ DO SZKOŁY I MOGĘ POPRACOWAĆ NAD LEPSZYMI OCENAMI.

MIŁOSZ MALEC

Co nas czeka w lutym?

- WALENTYNKI
- DZIEŃ PIZZY
- DZIEŃ POZYTYWNEGO MYŚNIENIA
- DZIEŃ GUMY DO ŻUCIA



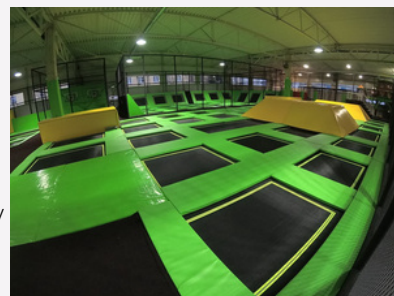
Fajne miejsca w Kielcach

Wiktoria Saramak

1. Fly sky

-to park trampolin. Jeśli lubicie sport albo lubicie poszaleć jest to idealne miejsce dla was.

Znajdziecie tam aż 70 profesjonalnie zrobionych trampolin. Czekają tam na was także: arena główna, zbijak na trampolinach, koszykówka w klatce, poduszka powietrzna, baseny z gąbkami, ścieżka trampolinowa, airtrack. Wejście dla jednej osoby na godzinę kosztuje 35zł. Możecie się tam wybrać z przyjaciółmi, rodziną lub nawet całą klasą. To fantastyczne miejsce znajduje się przy ul. Skrajnej 38B. Park jest otwarty codziennie od godz.10-21. Więcej informacji na stronie <https://www.fly-sky.pl/>



2. Mobius

-to centrum wspinaczkowe. Znajdziecie tam około 900m2 ścianki wspinaczkowej, która jest podzielona na trzy części: boulderowa (wspinanie w każdej możliwej formacji, linowa (drogi sięgające 15m długości, możliwe wspinanie z górną i dolną asekuracją, wspinanie z liną) oraz strefa specjalnie przygotowana dla dzieci. Ceny: do godz.15-18zł, po godz.15, w weekendy i święta - 20zł (ulgowy), 25zł (normalny). Park jest otwarty codziennie od 10-22.

Studio mobius znajduje się przy ul.Czarnowskiej 17. Więcej informacji na stronie <https://mobius-studio.pl/>



3. Sabat Krajno

-park rozrywki i miniatur, znajduje się poza Kielcami (23,8km). Ich atrakcje to: aleja miniatur (ponad 60 miniatur z całego świata w skali 1:25 umieszczonych na zboczu góry), park linowy (5 tras o różnych stopniach trudności), kino 6D, lunapark, stok narciarski (szkółka narciarska, największe stoki w centralnej Polsce). Sabat otwarty od pon-czw w godz.10-20, soboty w godz. 10-24, niedziele w godz. 10-21. Znajduje się w Krajnie, Zagórze 43C. Cennik i więcej informacji na stronie <https://sabatkrajno.pl/>



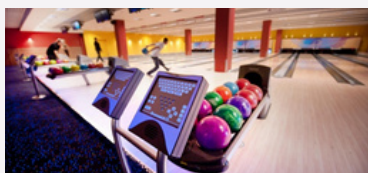
4. F1 Gokart

-halowy tor kartingowy, idealny dla osób, które lubią rzeczy ekstremalne i szybkie. W jego skład wchodzi część halowa otwarta przez cały rok oraz część zewnętrzna, która jest jedynie otwarta kiedy są sprzyjające warunki pogodowe. Jest to jeden z najnowocześniejszych i najdłuższych torów kartingowych w Polsce. Okrążenie pokonuje się tu w około 60 sekund. Do dyspozycji jest 16 gokartów w tym cztery dziecięce i jeden podwójny (dla dwóch osób jednocześnie). Cena - 26zł. Więcej informacji na stronie https://swietokrzyskie.travel/informator_turystyczny/na_sportowo/f1_gokart_halowy_tor_kartingowy



5. Mk bowling

-kręgielnia w galerii Echo. Kilka torów do gry, możliwość wypożyczenia butów, bilard, restauracja. Na 1 torze może grać 8 osób. Godziny otwarcia, cennik i inne informacje można znaleźć na stronie <https://www.mkbowling.pl/start-kielce>



6. Ciekawe Restauracje

- Choco Obsession,
- Plac Cafe
- PorRzeczka
- Neko
- ul.Solna

Walentynki

Playlista, przepis i gdzie można spędzić czas.

Maja Skuza



A oto playlista walentynkowa, dzięki której mam nadzieję poczujecie ciepło na sercu, możecie dodawać też tam własne utwory

WALENTYNKOWY PRZEPIS

Czereśnie w czekoladzie z prażonymi orzechami

Składniki

- ♡ Orzechy laskowe 60 szt.
- ♡ 1 tabliczka białej czekolady
- ♡ 1 tabliczka mlecznej czekolady
- ♡ 1 tabliczka deserów ej czekolady
- ♡ czereśnie z ogonkami 60 szt.

Przygotowanie

1. Orzechy laskowe rozkładamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i Prażymy około 9 minut do złotego koloru w piekarniku nagrzanym do 180°C



3. Z czereśni usuwamy pestki w taki sposób aby ogonek nie odpadł a na miejsce pestki wkładamy orzecha.

2. Każdą czekoladę rozpuszczamy w oddzielnej misce. Czekolada nie może przekroczyć 45°C



4. Czereśnie maczamy do połowy w czekoladzie i czekamy aż jej nadmiar spłynie. Następnie owoce wkładamy do lodówki, aby czekolada zastygła

CO ROBIĆ W WALENTYNKI



- 🌸 Kino Helios lub Multikino
- 🌸 Spacer po kieleckim parku
- 🌸 Lodowisko na stadionie
- 🌸 Można zorganizować maraton filmowy we własnym domu
- 🌸 Jedzenie w restauracji, w której jeszcze nie byliście

love



Historia walentynek



i ciekawe filmy



Julia Stankiewicz

Zwyczaj obchodzenia

walentynek, czyli święta

zakochanych, prawdopodobnie

pochodzi od prastarego,

pogańskiego święta Luperkalia,

które dopiero później zostało

przejęte przez chrześcijaństwo.

Było to święto ku czci Fauna,

patrona płodności i zbiorów

obchodzone w Rzymie.

"Do wszystkich chłopców, których kochałam" - film opowiada o nieśmiałej Larze Jean. Dziewczyna pisze listy do chłopców, których darzyła sympatią. To miał być jedynie sposób nastolatki na odreagowanie emocji, ale wkrótce niewinne zapiski na papierze trafią do adresatów i wywrócą życie Lary do góry nogami.

"Cała ona, cały on" - bohaterką filmu jest influencerka, która podejmuje się trudnego zadania - zmienić szkolne popychadło w króla balu.

"Gwiazd naszych win"
Cierpiąca na raka tarczycy Hazel za namową rodziców idzie na spotkanie grupy wsparcia. Poznaje tam nastoletniego Gusa, byłego koszykarza z amputowaną nogą.

Źródła:

https://pl.m.wikipedia.org/wiki/Do_wszystkich_ch%C5%82opc%C3%B3w,_kt%C3%B3rych_kocha%C5%82am

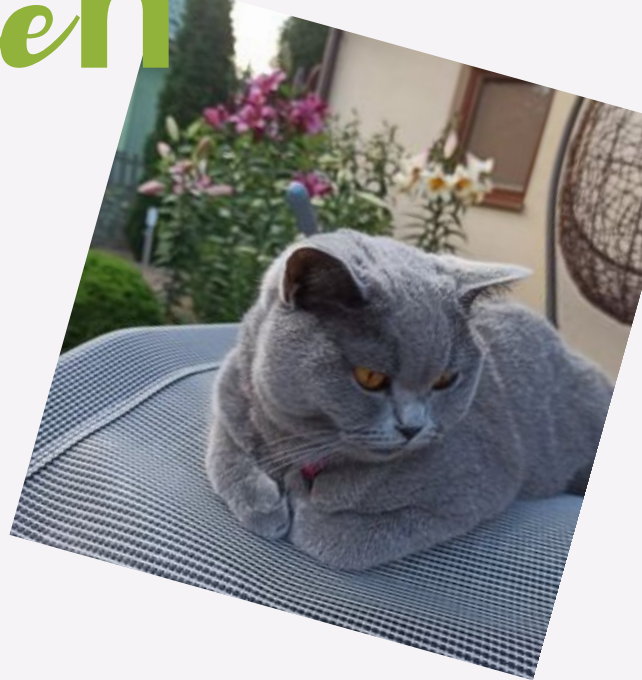
<https://www.filmweb.pl/film/Ca%C5%82y+on-2021-874555>

<https://www.filmweb.pl/film/Gwiazd+naszyc+wina-2014-681825>



Światowy Dzień Kota

- 17 luty -



Top 5
najpopularniejszych
ras kotów:

1. Kot Brytyjski
2. Maine Coon
3. Kot Perski
4. Kot Rosyjski
Niebieski
5. Ragdoll

17 lutego obchodzimy Światowy Dzień Kota. Na pewno każdy właściciel kota powie, że są wspaniałe, nieważne czy rasowe czy takie zwykłe dachowce. Każde są śliczne i urocze. Gdy chcemy mieć kociaka, a na rasowego nas nie stać (potrafią trochę kosztować :)) możemy przygarnąć ze schroniska. W ten sposób pomożemy bezdomnemu zwierzęciu i będziemy mieli oddanego na całe życie kumpla <3 Ja ma takiego



Marika Kaczmarczyk



MUZYKA




JAKI WPŁYW NA NASZE ŻYCIE MA MUZYKA?

1. Muzyka, której słuchamy może pobudzić i zmotywować do działania.
2. Muzyka łagodzi stres i może pomóc nam się uspokoić i zrelaksować.
3. Słuchanie pozytywnych piosenek może sprawić, że będziemy bardziej szczęśliwi.
4. Smutne utwory mogą nas jeszcze bardziej zdołować, więc lepiej ich nie słuchać, gdy nie czujemy się najlepiej.



Muzyka może powodować różne reakcje organizmu, np. zmiany temperatury ciała, wahania pulsu, sposobu oddychania, a nawet reakcje elektrodermalne (reakcje elektryczne skóry). Jakiś czas temu wykonano badanie psychologiczne na grupie szwedzkich studentów: wesoła muzyka (w porównaniu z muzyką zakwalifikowaną przez badaczy jako smutna) wywołała u badanych m.in. znacznie więcej reakcji mięśni twarzy (np. drganie policzków) oraz większe przewodnictwo skórne (tj. zmiany oporu elektrycznego skóry, które zazwyczaj traktowane są jako przejaw przeżywania emocji). Źródło: L-O.Lundqvist et al., Emotional responses to music: experience, expression and physiology, „Psychology of Music” 2009, nr 1, s. 65-73.



A oto kod QR do playlisty, dzięki której być może poczujecie się lepiej :D jest włączona opcja współtworzenia, więc możecie dodać swoje własne propozycje piosenek, miłego słuchania :)

Weronika Toporek